

**عنوان:** تأثیر روش خزیدن نوزاد به سمت سینه مادر (Breast Crawl) بر اضطراب پس از زایمان در زنان مراجعه کننده به بیمارستان الزهراء تبریز در سال ۱۳۸۷.

**نام دانشجو:** نازی کریمی

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناسی ارشد - مامایی

**استاد(ان) راهنما:** سرکار خانم مهین کمالی فرد - دکتر محمد حیدرزاده

**اساتید مشاور:** دکتر فاطمه رنجبر کوچکسرایبی

**شماره پایان نامه:** ۲۳۵

**مقدمه:** اضطراب در تمامی دوران زندگی زنان بخصوص پس از زایمان، شیوع نسبتاً بالایی دارد. مطالعات کمی به اضطراب پس از زایمان اشاره کرده‌اند، در حالیکه این موضوع تأثیر بالقوه‌ای بر بهبود سلامت مادر و نوزاد دارد و دارای اهمیت بالایی است. بر این اساس، برنامه‌هایی برای تشخیص و کاهش اضطراب مادری، لازم و ضروری هستند.  
**هدف:** بررسی تأثیر BC بر کاهش اضطراب پس از زایمان.

**روش کار و مواد:** در این مطالعه نمونه‌گیری از زنان واجد شرایط تا حصول حجم نمونه مورد نظر (بر اساس مطالعه پایلوت)، ادامه یافت؛ بدین طریق بصورت تصادفی ۳۱ نفر در گروه روش روتین و ۳۲ نفر در گروه BC قرار گرفتند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه حاوی مشخصات دموگرافیک، ادینبرگ، اضطراب اشپیل‌برگر، رضایت از ازدواج اینریچ، حوادث استرس‌زا<sup>۱</sup> و پرسشنامه حمایت اجتماعی در دوره قبل از زایمان و با استفاده از پرسشنامه اضطراب آشکار اشپیل‌برگر و چک لیست مشخصات نوزاد، یکساعت پس از زایمان و قبل از ترخیص جمع‌آوری شدند. داده‌ها بوسیله آزمونهای آماری کای دو، تفاوت میانگین<sup>۲</sup> و آنالیز واریانس برای داده‌های تکراری<sup>۳</sup> مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**یافته‌ها:** دو گروه از نظر عوامل مخدوش کننده دارای تفاوت آماری معنی‌داری نبودند. نتایج حاکی از آن است که میانگین اضطراب در طی دوره قبل از زایمان تا پس از زایمان کاهش می‌یابد، اما این کاهش در گروه BC در مقایسه با گروه روش روتین بیشتر بود و دو گروه دارای تفاوت آماری معنی‌داری بودند ( $F=0/008$ ).

**نتیجه‌گیری:** BC بر کاهش اضطراب آشکار پس از زایمان (بخصوص یکساعت پس از زایمان) مؤثر است و از آنجایی که BC دارای فواید فراوانی است و امکان انجام آن در هر مکانی وجود دارد، انجام روتین این روش در بیمارستانها توصیه می‌شود.

**واژگان کلیدی:** اضطراب، دوره پس از زایمان، BC.

<sup>۱</sup>-Holmes and Rahe stress scale

<sup>۲</sup>-Independent & dependent t-test-

<sup>۳</sup>-Repeated measure